

البيانات الشخصية

اعضاء الفريق

| مسلسل | الاسم | العمر | المركز | رقم الجوال | صوره شخصية | تعديل | اضافة |
|-------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|-------|
|       |       |       |        |            |            |       |       |
|       |       |       |        |            |            |       |       |
|       |       |       |        |            |            |       |       |
|       |       |       |        |            |            |       |       |
|       |       |       |        |            |            |       |       |

بحث

شاشة التعديل

|            |       |        |            |
|------------|-------|--------|------------|
| الاسم      | العمر | المركز | رقم الجوال |
|            |       |        |            |
| صوره شخصية |       |        |            |
| تعديل      | تراجع | حذف    | حفظ        |

شاشة اضافة لاعب

|            |       |        |            |
|------------|-------|--------|------------|
| الاسم      | العمر | المركز | رقم الجوال |
|            |       |        |            |
| صوره شخصية |       |        |            |
| تعديل      | تراجع | حذف    | حفظ        |

شاشة ١

هذه الشاشة لتسجيل الاعبين وبياناتهم الشخصية وحذفهم واطافة لاعب جديد ولتسجيل بيانات اللاعب الاسم والعمر والمركز وصوره شخصية للاعب

شاشة اسماء الفترات

هذه الشاشة خاصة باسماء الفترات للاعبين  
بمعني الاسبوع الاول يكون اعداد عام والثاني  
يكون اعداد خاص والثالث منافسات والرابع  
يرجع ثاني اعداد عام او معسكر وهاكذا بمعني  
اخر هذه الانواع ثابتة يتم الاختيار منها عند  
اضافة تدريب جديد

اعداد عام

اعداد خاص

منافسات

معسكر

شاشة ٢

شاشة انواع التدريب

| المسلسل             | النوع           | اللون     | نوع التدريب | تعديل | حذف | اضافة | حفظ |
|---------------------|-----------------|-----------|-------------|-------|-----|-------|-----|
|                     | سرعة            | اصفر      | اعداد خاص   |       |     |       |     |
|                     | رشاقة           | برتقالي   | خاص         |       |     |       |     |
|                     | توافق           | ازرق      |             |       |     |       |     |
|                     | قوى مميزه بسرعة | احمر فاتح |             |       |     |       |     |
|                     | قوي انفجارية    |           |             |       |     |       |     |
|                     | تحمل سرعة       |           |             |       |     |       |     |
|                     | تحمل اداء       |           |             |       |     |       |     |
|                     | تحمل قوي        |           |             |       |     |       |     |
|                     | تحمل هوائي      |           |             |       |     |       |     |
|                     | لا هوائي        |           |             |       |     |       |     |
|                     | فار كليك        |           |             |       |     |       |     |
| باقي انواع الاختبار |                 |           |             |       |     |       |     |
|                     | المسافة         | اسود      | اعداد عام   |       |     |       |     |
|                     | الغياب          |           |             |       |     |       |     |
|                     | الزمن           | احمر      |             |       |     |       |     |
|                     | القوي           |           |             |       |     |       |     |
|                     | الثده           |           |             |       |     |       |     |

هذه الشاشة بيتم تسجيل فيها اواع التدريب تحت كل مسمي فتره وبخيار اللون الذي يظهر في  
الرسم البياني عند الطباعة

شاشة ٣

شاشات التدريب

جديد

السابقة

جديد

نوع التدريب اعداد عام

الى

من

التاريخ

المدة

الاسبوع

اليوم الاول من الفتره

| انواع التدريب | حضور      | نوع التدريب | المسافة | الزمن | الشدة | تمارين القوى | الهدف          | حذف |
|---------------|-----------|-------------|---------|-------|-------|--------------|----------------|-----|
| اسم اللاعب    |           |             |         |       |       |              |                |     |
| محمد          | حضور/غياب | سرعة / ١٠٠٠ |         |       |       | نعم / لا     | تطوير / محافظة | ●   |
| خالد          | حضور/غياب |             |         |       |       | نعم / لا     | تطوير / محافظة | ●   |
| احمد          | حضور/غياب |             |         |       |       | نعم / لا     | تطوير / محافظة | ●   |
| ابراهيم       | حضور/غياب |             |         |       |       | نعم / لا     | تطوير / محافظة | ●   |

اليوم الاول من الفتره

تدريب الجسور بهذا السحس  
سوف يكون افضل لانه  
سوف يحصر كل البيانات  
المراد تسجيلها لجميع  
اللاعبين يظهر كل يوم من  
ايام الفتره ويختار نوع  
التدريب ويبدأ في تسجيل  
بيانات اللاعب من الممكن  
ان يكون اكثر من نوع

| الزمن | المسافة | توافق | رشاقة | سرعة  | نوع التدريب |
|-------|---------|-------|-------|-------|-------------|
| 1000  | 1500    | 3000  | 2000  | السيد | ابراهيم     |

يختار الاول نوع التدريب  
من لسته نوع او اكثر من  
نوع بجانب باقى التدريبات  
من المسافة والزمن ز الشده  
وتمارين القوي والهدف  
والحضور

حفظ

تراجع

هذه الشاشة لانشاء تدريب جديد ويتم تسجيل رقم الاسبوع وتحديد مدته وبيأخذ تاريخ اليوم  
اوتماتيكي وبيسجل تاريخ البداية والنهاية ويكون التدريب ٦ ايام بالاسبوع والسابع اجازه  
ويختار نوع التدريب من الاربعة المسجلين في النظام وعند فتح هذا الجدول لتسجيل البيانات  
بيستدعي كل الاسماء المسجلة عندنا ومن الممكن حذف اسم انة غير مسجل في هذا التدريب  
وباقي البيانات تكتب ماعادا الحضور ز الهدف وتمارين القوي بنختار مابين حضور وغياب او  
نعم ولا او تطوير ومحافظة وفي اليوم الثاني يبدأ في تسجيل نفس البيانات وهاكذا حتي تنتهي  
من المده كلها

شاشة ٤

بحث

| مسلسل | نوع التدريب | الاسبوع | التاريخ | استعلام |
|-------|-------------|---------|---------|---------|
|       |             |         |         |         |
|       |             |         |         |         |
|       |             |         |         |         |

هذه الشاشة الخاصة بكل التدريبات السابقة ويمكن البحث عنها بكل المعطيات المذكوره في  
الجدول وعندما نقف على واحد منهم نستطيع ان نستعلم عن البيانات المسجلة شاشة ٥

شاشة ٤

الاستعلام عن التدريبات السابقة

نوع التدريب اعداد عام

التاريخ

الاسبوع

| حذف | الهدف          | تمارين القوى | الشدة | الزمن | المسافة | نوع التدريب | حضور      | انواع التدريب |
|-----|----------------|--------------|-------|-------|---------|-------------|-----------|---------------|
|     |                |              |       |       |         |             |           | اسم اللاعب    |
| ●   | تطوير / محافظة | نعم / لا     |       |       |         |             | حضور/غياب | محمد          |
| ●   | تطوير / محافظة | نعم / لا     |       |       |         |             | حضور/غياب | خالد          |
| ●   | تطوير / محافظة | نعم / لا     |       |       |         |             | حضور/غياب | احمد          |
| ●   | تطوير / محافظة | نعم / لا     |       |       |         |             | حضور/غياب | ابراهيم       |

تعديل وحفظ

طباعة

بالادمن فقط

هذه الشاشة خاصة بالاستعلام عن نوع تدريب قديم يمكن تغير البيانات وطباعة التقرير ولاكن زرار التعديل والحفظ هذا للادمن فقط اما باقى العاملين طباعة فقط

شاشة ٥

التقارير

طباعة تقارير

الرسم البياني

شاشة ٦

طباعة تقارير

اسماء اللاعبين وبياناتهم

التدريبات

| بيانات اللاعبين |        |       |            |       |
|-----------------|--------|-------|------------|-------|
| رقم الجوال      | المركز | العمر | اسم اللاعب | مسلسل |
|                 |        |       |            |       |
|                 |        |       |            |       |
|                 |        |       |            |       |
|                 |        |       |            |       |

طباعة

شاشة ٧

## طباعة التدريبات

الاسبوع

نوع التدريب

من هذه الشاشة يختار نوع معين من التدريب او اسبوع معين ويتم طباعة التقرير الخاص به او يختار كل التدريبات السابقة ويطبع بياناتها كاملة من النوع والاسبوع والتاريخ والشده والمسافة المقطوعة والزمن وتمارين القوي والهدف والحضور وكل لاعب امامة كل هذه البيانات او لاعب معين ببيانات الفتره كاملة او يوم معين

طباعة

شاشة ٨

## الرسم البياني

بيظهر فى الرسم الواحد مسافة وسرعة وعمود قوي عن اليوم

مخطط الحمل الاسبوعي للعام

بيظهر فى الرسم الواحد مسافة وسرعة وعمود قوي عن اليوم

خطط الحمل الاسبوعي للخاص

رسم بياني للشده

شاشة ٩

## رسم بياني لمخطط الحمل الاسبوعي للعام

بختار الاعبين المراد طباعة لهم

بختار الاسبوع

بختار الفتره

عمود المسافة

6000

1000

السبت

الاحد

الاثنين

الثلاثاء

الاربعاء

الخميس

عمود الايام

بيظهر كل لاعب رسم بياني بهذا الشكل يبين فية كل يوم من ايام الاسبوع ماعدا الجمعة لانه اجازة والمسافة التي قطعها اللاعب ولو اختار اكثر من لاعب او كل الاعبين سيتم الطباعة بهذا الشكل عمود المسافة ببدا من ١٠٠٠ وحتى ٦٠٠٠

ملحوظه كل الالوان التي تم اختيارها اثناء تسجيل انواع التدريب الشاشة رقم ٣ سوف تكون نتيجتها هنا عند الرسم البياني

طباعة

شاشة ١٠

رسم بياني لمخطط الحمل الاسبوعي للشده

بختار الاعبين المراد طباعة لهم

بختار الاسبوع

بختار الفتره

عمود المسافة

100

20

بيظهر كل لاعب رسم بياني بهذا الشكل يبين فية كل يوم من ايام الاسبوع ماعدا الجمعة لانه اجازته والشده التي نفذها ويظهر العمود عن الايام التي سجلت فيها الشده والرقم

السبت

الاحد

الاثنين

الثلاثاء

الاربعاء

الخميس

عمود الايام

شاشة ١١

طباعة